



Verband alleinerziehender Mütter und Väter
Landesverband Niedersachsen e.V.



SERVICE

WIR SIND FÜR SIE DA!

Sie befinden sich hier:

[Startseite Niedersachsen](#)

[Service](#)

[Interessante Links](#)

Hilfe und Information

Familienportal der Landesregierung

www.familien-mit-zukunft.de

FreiwilligenServer Niedersachsen

www.freiwilligenserver.de

Landesvereinigung für Gesundheit Niedersachsen e.V.

www.gesundheit-nds.de

Arbeitsgemeinschaft der Jugendämter

www.agjae.de

Erwerbslosenverein 'Tacheles e.V.'

www.tacheles-sozialhilfe.de

Oberlandsgericht Oldenburg

www.olg-oldenburg.de

Nummer gegen Kummer

Elterntelefon

0800/111 0550

www.nummergegenkummer.de

Das Hilfetelefon

Beratung und Hilfe für Frauen

0800/0116 016

www.hilfetelefon.de

Telefonseelsorge

0800/111 0111 oder 0800/111 0222

www.telefonseelsorge.de

Forum Schuldnerberatung

www.forum-schuldnerberatung.de

Bildungsprämie

Beruflich auf dem neuesten Stand

0800/2623000

www.bildungspraemie.info

Unterhaltsgeltungsmachung im Ausland

www.dijuf.de/tl_files/downloads/2019/dljuf-infoblatt_beistadschaft_12_2018.pdf

Recht und Finanzen

- > ALG I Rechner/SGB III
- > ALG II/Hartz IV Rechner
- > Antrag auf Bildungs- und Teilhabepaket
- > BAB Rechner
- > BAföG
- > Elterngeldrechner
- > Familienwegweiser
- > Gehaltsrechner
- > Kinderzuschlagrechner
- > Mietrecht

-> Was mache ich mit meinen Schulden? Schufa Auskunft nach
Paragraf 34 BDSG

-> Strom-/Gasrechner

-> Wohngeldrechner