



Verband alleinerziehender Mütter und Väter  
Landesverband Niedersachsen e.V.



VAMV NIEDERSACHSEN

## 51 JAHRE AKTIV FÜR ALLEINERZIEHENDE

Sie befinden sich hier:

[Startseite Niedersachsen](#)

[VAMV](#)

[Ortsverbände und Kontaktstellen](#)

[Kontaktstelle Ostfriesland](#)

### Kontaktstelle Ostfriesland

Telefon: 0173/4023861

E-Mail: [mary-annmueller@web.de](mailto:mary-annmueller@web.de)

**Kontakt:**

*Mary-Ann Müller-Pirzkall*

Aktuelles



# Selbsthilfegruppe

*Sag ja, zu Dir*

## Physische und psychische Gewalt

Anmeldung:

Gruppenleiterin Mary-Ann Müller-Pirzkall  
01734023861

**Treffen: 2. und 4. Montag 19 Uhr präsent**  
Videokonferenz: 1. und 3. Montag via Zoom  
Präventionsarbeit

\*gegen häusliche Gewalt und psychischen  
Missbrauch

\* Aufklärung aus der Sicht von Betroffenen über  
sexuellen Missbrauch, physischer und psychischer  
Gewalt

Als PDF zu herunterladen -> [Hier](#)