



AKTUELLES

## DATEN UND FAKTEN

Sie befinden sich hier:

[Startseite Niedersachsen](#)

[Aktuelles](#)

[Projekte](#)

## Projekte

„Wenn es zu Hause zu viel wird –  
Lösungsorientierte Erziehungs- und  
Familienberatung in schwierigen Zeiten“

Ein Unterstützungs-/Beratungsangebot für  
Alleinerziehende in Coronazeiten

(kostenlos und vertraulich).

### Warum?

Alleinerziehende Mütter und Väter sind in ihrem Alltag mit Kindern besonderen Herausforderungen ausgesetzt. Aufgrund der Belastungen durch die Coronakrise – mit eventuellem Arbeitsplatzverlust, existenzielle Nöte, Organisation von Homeschooling/Homeoffice, fehlenden Kontakten, usw. – sind die Herausforderungen stark angestiegen. Mütter und Väter fühlen sich häufig überfordert und antriebsarm und auch die Kinder und

Jugendliche sind sehr belastet. Dies kann in psychischer oder/ und physischer Gewalt den Kindern gegenüber enden. Speziell alleinerziehende Väter und Mütter können sich Erziehungs- und Alltagsaufgaben nicht mit einem zweiten Elternteil teilen und somit auch keine notwendige Entlastung erfahren.

#### Für wen ist dieses Angebot?

Dieses Angebot richtet sich an Alleinerziehende, die sich zurzeit überfordert und belastet fühlen.

Alleinerziehende Mütter und Väter finden durch die Beratung eine andere Vorgehensweise mit ihrer Überforderung und Hilflosigkeit während dieser belastenden Zeit umzugehen.

#### Wie und wer?

Die Beratung ist vertraulich und erfolgt telefonisch, virtuell per Videokonferenz oder per E-Mail.

#### **Daniela Hirt**

Verband alleinerziehender Mütter und Väter Landesverband  
Niedersachsen e.V.

u.a.

Systemische Familientherapeutin (SG)

Traumapädagogin/ traumazentrierte Fachberaterin (DeGPT/BAG-TP)

Fachkraft für Täterarbeit Häusliche Gewalt BAG TäHG (FTHG)

[Daniela.hirt\(at\)vamv-niedersachsen.de](mailto:Daniela.hirt(at)vamv-niedersachsen.de)

---



**GEMEINNÜTZIGE STIFTUNG FÜR DIE  
RECHTE VON ALLEINERZIEHENDEN**

Mit der Unterstützung der Stiftung Alltagsheld:innen



Flyer zum herunterladen