

Kontakt:

Landesgeschäftsstelle:
Arndtstr. 29
49080 Osnabrück

Tel.: 0541 - 25584
Fax: 0541 - 202 3885

E-Mail: info@vamv-niedersachsen.de
www.vamv-niedersachsen.de
www.facebook.com/vamv.niedersachsen

Der Landesverband Niedersachsen e.V. hat Ortsverbände und Kontaktstellen. Die Geschäftsstelle des Landesverbandes ist erste Anlaufstelle, Beratungsstelle, Informationsbörse und Netzwerkvermittlung.

Der Paritätische Wohlfahrtsverband als unser Spitzenverband unterstützt unsere Interessen im politischen Raum.

Als anerkannter Familienverband ist der VAMV Mitglied der Arbeitsgemeinschaft niedersächsischer Familienverbände (AFG). Seine politische Arbeit ist auf die Förderung und Gleichstellung von Einelternfamilien und Frauen gerichtet. Im Landesfrauenrat Niedersachsen (LFR) werden frauenpolitische Forderungen eingebracht. In der Landesarmutskonferenz (LAK) setzt der VAMV sich gegen Armut und Ausgrenzung ein.



**Gefördert durch die Stiftung
Alltagsheld:innen**



Mitglied im
Paritätischen Wohlfahrtsverband
Niedersachsen e.V.



Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Gesundheit
und Gleichstellung

Mitglied kann werden, wer sich für die Belange von alleinerziehenden Eltern einsetzen möchte. Fördermitglieder sind uns stets willkommen.

**Verband alleinerziehender
Mütter und Väter
Landesverband
Niedersachsen e.V.**

**„Wenn es zuhause zu viel wird –
Lösungsorientierte Erziehungs- und Fa-
milienberatung in schwierigen Zeiten“
(kostenlos und vertraulich).**

**Ein Unterstützungs-/Beratungsangebot
für Alleinerziehende**

Warum?

Alleinerziehende Mütter und Väter sind in ihrem Alltag besonderen Herausforderungen ausgesetzt. Aufgrund der Belastungen durch die Corona-Krise - mit eventuellem Arbeitsplatzverlust, existenziellen Nöten, Organisation von Homeschooling und Homeoffice, fehlenden Kontakten, fehlender Unterstützung - sind die Herausforderungen stark angestiegen. Mütter und Väter fühlen sich häufig überfordert.

Dies kann unter Umständen in psychischer oder physischer Gewalt den Kindern gegenüber enden. Speziell Alleinerziehende können sich Erziehungs- und Alltagsaufgaben häufig nicht mit einem weiteren Elternteil teilen und somit auch keine notwendige Entlastung erfahren.



Für wen?

Dieses Angebot richtet sich an Alleinerziehende, die sich zurzeit überfordert, allein und belastet fühlen und merken, dass sich dies auch auf die Erziehung ihrer Kinder auswirkt.

Alleinerziehende Mütter und Väter finden durch die Beratung eine andere Vorgehensweise, mit ihrer Überforderung und Hilflosigkeit während dieser belastenden Zeit umzugehen.



Wie und wer?

Die Beratung ist vertraulich und erfolgt in der Regel telefonisch, virtuell per Videokonferenz oder per E-Mail.



Ansprechpartnerin

Daniela Hirt

Verband alleinerziehender Mütter und Väter
Landesverband Niedersachsen e.V.

u.a.

- Systemische Familientherapeutin (SG)
- Traumapädagogin/ traumazentrierte Fachberaterin (DeGPT/BAG-TP)
- Fachkraft für Täterarbeit Häusliche Gewalt BAG TähG (FTHG)

Kontakt: Daniela.hirt@vamv-niedersachsen.de