



**Verband alleinerziehender
Mütter und Väter
Landesverband
Niedersachsen e.V.**

Kostenfreie sozialtherapeutische Beratungshotline für Alleinerziehende

**Unsicherheit? Hilflosigkeit?
Alleinsein?
Stress?
Wut? Trauer?
Unterstützungsbedarf?**

Melde dich!

**Kostenfreie Beratung ohne lange
Wartezeiten und Fahrwege.
Auf Wunsch auch anonym.
Folgetermine bei Bedarf möglich.**

Hotline

**In den ungeraden
Kalenderwochen:
Montag,
14:30 – 16:30 Uhr**

**In den geraden
Kalenderwochen:
Freitag,
10:00 – 12:00 Uhr**

**unter folgender
Nummer:
0541/20239004**

(An Feiertagen nicht besetzt)

Beraterinnen



Hannah Berger

- Psychologin (M. Sc.)
- Systemische Therapeutin
(mamas-alleine-stark.de)



Daniela Hirt

- Diplom-Sozialpädagogin
- Systemische Familientherapeutin (SG)
- Traumapädagogin (DeGPT/FVTP)
(daniela-hirt.com)

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Gesundheit
und Gleichstellung



Landesgeschäftsstelle
Arndtstr. 29
49080 Osnabrück

Tel.: 0541 - 25584
Fax: 0541 - 202 3885

E-Mail: info@vamv-niedersachsen.de
www.vamv-niedersachsen.de



Mitglied im
Paritätischen Wohlfahrtsverband
Niedersachsen e.V.