




Ortsverband Wilhelmshaven

ALLEINERZIEHEND? Du bist **nicht** allein!

Kontakt:

VAMV Wilhelmshaven e.V.
[Verband alleinerziehender
Mütter und Väter e.V.]

 04421 - 20 19 28

 vamvwhv@yahoo.de

 www.vamv.de **oder**

www.vamv-niedersachsen.de

Wer oder was ist VAMV?

Wir sind ein Verband aus und für allein-erziehende Mütter und Väter.

Themen des VAMV:

- Gegenseitiger Austausch
- Selbsthilfe (Trennung, Erziehung, bürokratische Hilfe bei Anträgen/Behörden, etc.)
- Elterliche Sorge
- Umgang
- Unterhalt
- Existenzsicherung
- Elterngeld
- Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Hartz IV
- Familienselbsthilfe

Wann und wo findest Du uns?

Jeden zweiten Sonntag im Monat (außerhalb der Ferienzeit) von 15:00 bis 17:00 Uhr im Familienzentrum Nord, Posener Straße 97, 26388 Wilhelmshaven.

Damit Du ganz entspannt mit uns schnacken kannst, steht eine Kinderbetreuung bereit.

Stammtisch des VAMV:

Jeden vierten Dienstag im Monat (außerhalb der Ferienzeit) ab 19:30 Uhr in der Gaststätte Antonslust, Antonslust 4, 26389 Wilhelmshaven.

Spenden an:

IBAN DE55 2826 2254 1281 7960 00

BIC GENODEF1JEV

Steuernummer 70/220/10359