

# Eine Auszeit am Meer für Alleinerziehende und ihre Kinder

Familienfreizeit mit Bildungsangebot



**Wann?** 06.06.2025 - 10.06.2025

**Wo?** Ferienzentrum am Deich Burhave

## **Kosten?**

Unter der Einkommensgrenze:

1 Erwachsener + 1 Kind 104,- €  
(je weiteres Kind 41,- €)

Über der Einkommensgrenze:

1 Erwachsener + 1 Kind 919,- €  
(je weiteres Kind 433,- €)

## **Programm/ Inhalt**

- Gruppen- und auf Wunsch auch Einzelcoaching mit einer Psychologin (Themen u.a. Regenerationsstrategien, Umgang Konflikte, eigene Blockaden)
- Kinderbetreuung
- Gruppenunternehmungen, u.a. eine geführte Wattwanderung
- Freie Zeit als Familie am Meer



**Inklusive:** Halbpension, Übernachtung (eigenes Zimmer mit Bad), Fahrtkosten, Einheiten und Gruppenunternehmungen, Kinderbetreuung.

## **Anmeldung und Infos**

VAMV Landesverband Niedersachsen e.V.

familienfreizeit@vamv-niedersachsen.de; 0541/25584