



Sie befinden sich hier:

[Startseite Niedersachsen](#)

## Aktuell Familienerholungszuschuss 2024

Ab sofort können Sie einen Antrag für 2024 stellen. Es wird nach einem sozialen Punktesystem entschieden.

Anträge für die Osterferien ziehen wir vor.

Wer 2023 bereits einen Zuschuss erhalten hat, wird bei erneutem Antrag auf die Warteliste gesetzt. Vorerst werden Erstanträge oder Anträge von Familien, bei denen der letzte Zuschuss mindestens 2 Jahre her ist, berücksichtigt. Wenn anschließend noch Gelder vorhanden sind, werden die Anträge der Warteliste bearbeitet.

[→ Hier geht es zum Antrag](#)

## Familienfreizeit Mai 2024

**Familienfreizeit mit Bildungsangebot  
für Alleinerziehende aus Niedersachsen  
08.05. - 12.05.2024 in Schillig**

**Stressabbau am Meer - nicht allein, sondern gemeinsam!**

Gemeinsame Unternehmungen  
Freie Zeit als Familie  
Kinderbetreuung  
Zeit zum Austauschen  
Sozialpädagogische Angebote:  
Mentale Gesundheit  
(Entspannung, Stressbewältigung, Selbstregulierung)

**Kosten!**  
(Enthalten sind 4 Übernachtungen, Selbstkosten, Frühstück, Frühstück, Kinderbetreuung) →  
1. Erwachsener + 1 Kind unter der Einkommensgrenze, 107,50 € (jedes weitere Kind, 48,35 €)  
2. Erwachsener + Kind über der Einkommensgrenze, 555,32 € (jedes weitere Kind, 225,31 €)

**Wozu?**  
Familienfreizeit in Schillig  
Inselstraße 2  
26454 Horumersiel/Schillig  
(Freizeitanbieter sind Hantelchen, bei weiteren Details)  
**Eigene Anreise**  
(Übernachtungswahlweise im Familien- oder Familienzimmer der Unterkunftsgemeinschaft des Familienfreizeitvereins)

**Leitung:**  
Julia Kühnt  
(VAMV-NLN, Vorsitzende)  
**Referentin:**  
Daniela Hirt  
(VAMV-NLN, Familienfreizeitreferentin, Telefon-Sozialpädagogin)

**Anmeldung und Fragen an:**  
familienfreizeit@vamv-niedersachsen.de  
Tel: 0541-25584

**Die Freizeit ist bereits ausgebucht. Bitte reicht keine Anträge mehr ein.**

Die Formulare findet Ihr -> [hier](#)

## Kostenfreie sozialtherapeutische Beratungshotline für Alleinerziehende

(Gefördert wird das Projekt durch das Niedersächsische Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Gleichstellung)

In den ungeraden Wochen: Montag, 14:30 – 16:30 Uhr

In den geraden Wochen: Freitag, 10:00 – 12:00 Uhr

unter folgender Nummer: **0541/20239004**

**Keine langen Wartezeiten, Fahrwege und auf Wunsch anonym.** Folgetermine bei Bedarf möglich.

Betreut wird die Hotline durch Hannah Berger (Psychologin, systemische Therapeutin)

und

Daniela Hirt (Sozialpädagogin, systemische Familientherapeutin)

Wir sind für dich da – Ruf gerne an!

Weitere Infos findet ihr [hier](#)

Flyer in Printform können bei uns in der Geschäftsstelle bestellt werden.

## Aktuelles

Familienmagazin Oldenburg

Im Familienmagazin Oldenburg findet ihr in der Herbstausgabe auf Seite 28 + 29 ein Interview mit der Landesgeschäftsführerin und Infos zu uns. Viel Spaß beim Lesen!

-> [hier geht es zum Link](#)

Vielen Dank an Spielraum Osnabrück ([spielraum-shop.de](http://spielraum-shop.de)) für die Spende von Spielen für das Einelterncafé mit Wichteln von unserem Ortsverband Osnabrück. Die Spiele konnten dort direkt als kleine Geschenke an die Kinder

verteilt werden.

### erweiterte Landesvorstandssitzung in Oldenburg

Am 09.09.2023 fand unsere erweiterte Landesvorstandssitzung in Oldenburg statt.

Vor der Sitzung hat uns Lena Nzume von den Grünen Niedersachsen besucht und wir konnten ihr unsere Forderungen erklären.

Themen waren u.a.:

- Wohnungsmarkt
  - Belastungen und Situation Alleinerziehende
  - Arbeit VAMV
  - Kindergrundsicherung
  - Unterstützung Beratungsstellen und Familienverbände
- Vielen Dank für das Gespräch!



**Mitglied werden!**

Jetzt Spenden



## Aus dem Bundesverband

Alle Kinder haben dieselben Rechte –  
Kindergrundsicherung muss auch Geflüchtete  
einschließen

Berlin, 27.09.2023. Im Gesetzentwurf zur Kindergrundsicherung, der heute im Bundeskabinett verabschiedet werden soll, werden von vorneherein Kinder ausgeschlossen, die Leistungen des... [mehr](#)

[Alle Meldungen](#)

## Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Gesundheit  
und Gleichstellung



**DER PARITÄTISCHE**  
UNSER SPITZENVERBAND

Mitglied im  
Paritätischen Wohlfahrtsverband  
Niedersachsen e.V.

© Copyright 2024 VAMV Landesverband Niedersachsen e.V.