



Sie befinden sich hier:

[Startseite Niedersachsen](#)

## Wir wünschen euch frohe Ostern!

Die Geschäftsstelle ist vom 28.03.2024 bis einschließlich 01.04.2024 im Osterurlaub und somit nicht besetzt.

Schreibt uns trotzdem gerne eine E-Mail. Wir melden uns dann ab dem 02.04.2024 bei euch zurück.

Blumenduft weht um die Nasen,  
Liebe Grüße vom Osterhasen



## Aktuell Familienerholungszuschuss 2024

**Aktuell haben wir keine Gelder mehr zur Verfügung. Alle Anträge, die nun eingehen, landen auf der Warteliste.**

Ab sofort können Sie einen Antrag für 2024 stellen. Es wird nach einem sozialen Punktesystem entschieden.  
Anträge für die Osterferien ziehen wir vor.

Wer 2023 bereits einen Zuschuss erhalten hat, wird bei erneutem Antrag auf die Warteliste gesetzt. Vorerst werden Erstanträge oder Anträge von Familien, bei denen der letzte Zuschuss mindestens 2 Jahre her ist, berücksichtigt. Wenn anschließend noch Gelder vorhanden sind, werden die Anträge der Warteliste bearbeitet.

[→ Hier geht es zum Antrag](#)

## Familienfreizeit Mai 2024

**Familienfreizeit mit Bildungsangebot  
für Alleinerziehende aus Niedersachsen  
08.05. - 12.05.2024 in Schillig**

**Stressabbau am Meer - nicht  
allein, sondern gemeinsam!**

Freie Zeit als  
Familie

Sozialpädagogische  
Angebote:  
Mentale Gesundheit  
Entspannung, Stressbewältigung,  
Selbstregulierung

Zeit zum Austauschen

Kinderbetreuung

Gemeinsame  
Unternehmungen

**Was?**  
Familienfreizeit in Schillig  
Inselstraße 2  
26454 Horumersiel-Schillig  
(Hörumersiel und Hantschieke sind verbunden)

**Eigene Anreise**  
(Anreise muss im Anschluss für Familien mit der  
Einkommensgrenze nach Entschieden des Fachkreises ggf.  
erfolgen)

**Kosten!**  
(enthalten sind 4 Übernachtungen, Selbstkosten,  
Frühstück, Frühstück, Kinderbetreuung) =  
1. Erwachsener + 1 Kind  
unter der Einkommensgrenze, 107,50 €  
(jedes weitere Kind, 48,35 €)  
2. Erwachsener + 1 Kind  
über der Einkommensgrenze, 555,32 €  
(jedes weitere Kind, 225,31 €)

**Leitung**  
Julia Kohant  
(LAMY-NRW, Vorsitzende)

**Referentin**  
Daniela Hirt  
(aus systemischer Familienberatung,  
Dipl. Sozialpädagogin)

**Anmeldung und Fragen an:**  
familienfreizeit@vamv-niedersachsen.de  
Tel: 0541-25584

**Die Freizeit ist bereits ausgebucht. Bitte reicht keine Anträge mehr ein.**

## Kostenfreie sozialtherapeutische Beratungshotline für Alleinerziehende

(Gefördert wird das Projekt durch das Niedersächsische Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Gleichstellung)

In den ungeraden Wochen: Montag, 14:30 – 16:30 Uhr

In den geraden Wochen: Freitag, 10:00 – 12:00 Uhr

unter folgender Nummer: **0541/20239004**

**Keine langen Wartezeiten, Fahrwege und auf Wunsch anonym.** Folgetermine bei Bedarf möglich.

Betreut wird die Hotline durch Hannah Berger (Psychologin, systemische Therapeutin)

und

Daniela Hirt (Sozialpädagogin, systemische Familientherapeutin)

Wir sind für dich da – Ruf gerne an!

Weitere Infos findet ihr [hier](#)

Flyer in Printform können bei uns in der Geschäftsstelle bestellt werden.

## Aktuelles

### Familienmagazin Oldenburg

Im Familienmagazin Oldenburg findet ihr in der Herbstausgabe auf Seite 28 + 29 ein Interview mit der Landesgeschäftsführerin und Infos zu uns. Viel Spaß beim Lesen!

-> [hier geht es zum Link](#)

Vielen Dank an Spielraum Osnabrück ([spielraum-shop.de](http://spielraum-shop.de)) für die Spende von Spielen für das Einzelterncafé mit Wichteln von unserem Ortsverband Osnabrück. Die Spiele konnten dort direkt als kleine Geschenke an die Kinder verteilt werden.

### erweiterte Landesvorstandssitzung in Oldenburg

Am 09.09.2023 fand unsere erweiterte Landesvorstandssitzung in Oldenburg statt.

Vor der Sitzung hat uns Lena Nzume von den Grünen Niedersachsen besucht und wir konnten ihr unsere Forderungen erklären.

Themen waren u.a.:

- Wohnungsmarkt
- Belastungen und Situation Alleinerziehende
- Arbeit VAMV
- Kindergrundsicherung

-Unterstützung Beratungsstellen und Familienverbände  
Vielen Dank für das Gespräch!



**Mitglied werden!**

Jetzt Spenden



**Aus dem Bundesverband**

**Alle Kinder haben dieselben Rechte -  
Kindergrundsicherung muss auch Geflüchtete  
einschließen**

Berlin, 27.09.2023. Im Gesetzentwurf zur Kindergrundsicherung, der heute im Bundeskabinett verabschiedet werden soll, werden von vorneherein Kinder ausgeschlossen, die Leistungen des... **mehr**

Gefördert durch:



**Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Arbeit, Gesundheit  
und Gleichstellung**

 **DER PARITÄTISCHE**  
UNSER SPITZENVERBAND

Mitglied im  
Paritätischen Wohlfahrtsverband  
Niedersachsen e.V.