



Sie befinden sich hier:

[Startseite Niedersachsen](#)

## Aktuell Familienerholungszuschuss 2024

**Aktuell haben wir keine Gelder mehr zur Verfügung. Alle Anträge, die nun eingehen, landen auf der Warteliste.**

Ab sofort können Sie einen Antrag für 2024 stellen. Es wird nach einem sozialen Punktesystem entschieden.

Anträge für die Osterferien ziehen wir vor.

Wer 2023 bereits einen Zuschuss erhalten hat, wird bei erneutem Antrag auf die Warteliste gesetzt. Vorerst werden Erstanträge oder Anträge von Familien, bei denen der letzte Zuschuss mindestens 2 Jahre her ist, berücksichtigt. Wenn anschließend noch Gelder vorhanden sind, werden die Anträge der Warteliste bearbeitet.

[→ Hier geht es zum Antrag](#)

## Familienfreizeit Mai 2024

**Familienfreizeit mit Bildungsangebot  
für Alleinerziehende aus Niedersachsen  
08.05. - 12.05.2024 in Schillig**

**Stressabbau am Meer - nicht allein, sondern gemeinsam!**

**Was?**  
Familienfreizeitort Schillig  
Inselstraße 2  
26454 Horumersiel-Schillig  
(Hörumersiel und Hantschap werden gebildet)

**Eigene Anreise**  
Die Anreise wird von den Familien der Teilnehmer\*innen über die Einkommensgrenzen nach Einkommen des Familieneinkommens (2023) erfolgt.

**Kosten!**  
Teilnehmer sind 4 Übernachtungen, Selbstkosten, Ausflüge, Frühstück, Kinderbetreuung) =  
1. Erwachsener + 1 Kind  
unter der Einkommensgrenze, 107,50 €  
(jedes weitere Kind, 48,35 €)  
2. Erwachsener + 1 Kind  
über der Einkommensgrenze, 555,32 €  
(jedes weitere Kind, 225,31 €)

**Leitung**  
Julia Kühnt  
(VAMV-NLN-Vorstandsmitglied)

**Referentin**  
Daniela Hirt  
(aus der örtlichen Familienfreizeitgruppe  
Diplom. Sozialpädagogin)

**Anmeldung und Fragen an:**  
Familienfreizeit@vamv-niedersachsen.de  
Tel: 0541-25584

**Sozialpädagogische Angebote:**  
Erlebnisse  
Mehrsprachige Gestaltung  
Entspannung, Stressbewältigung  
Selbstbewusstsein

**Freie Zeit als Familie**

**Kindbetreuung**

**Zeit zum Austauschen**

**Emotionale Unterstützung**

**VAMV**

**Die Freizeit ist bereits ausgebucht. Bitte reicht keine Anträge mehr ein.**

## **Kostenfreie sozialtherapeutische Beratungshotline für Alleinerziehende**

(Gefördert wird das Projekt durch das Niedersächsische Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Gleichstellung)

In den ungeraden Wochen: Montag, 14:30 – 16:30 Uhr

In den geraden Wochen: Freitag, 10:00 – 12:00 Uhr

unter folgender Nummer: **0541/20239004**

**Keine langen Wartezeiten, Fahrwege und auf Wunsch anonym.** Folgetermine bei Bedarf möglich.

Betreut wird die Hotline durch Hannah Berger (Psychologin, systemische Therapeutin)

und

Daniela Hirt (Sozialpädagogin, systemische Familientherapeutin)

Wir sind für dich da – Ruf gerne an!

Weitere Infos findet ihr [hier](#)

Flyer in Printform können bei uns in der Geschäftsstelle bestellt werden.

## **Aktuelles**

### **Gemeinsam gegen Ernährungsarmut – Beteiligungsprozess gestartet**

1,37 Mio. Menschen sind in Niedersachsen von Armut betroffen.

Armut wirkt sich auch auf die Ernährung der Betroffenen aus.

Neben Hunger und Mangelernährung ist auch ein eingeschränktes Sozialleben eine mögliche Folge.

Ernährungsarmut muss entschieden entgegengetreten werden!

Das [Zentrum für Ernährung und Hauswirtschaft Niedersachsen](#) (ZEHN) organisiert einen Prozess, an dem sich Vereine und

Fachinstitutionen beteiligen. Auch wir, als VAMV Landesverband Niedersachsen e.V., wirken mit. Im Auftrag des Niedersächsischen Ministeriums für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz ist es das Ziel, Handlungsempfehlungen gegen Ernährungsarmut in Niedersachsen zu erarbeiten. Diese sollen Ende 2024 veröffentlicht werden. *„Alleinerziehende sind unter allen Haushaltstypen am häufigsten von Armut bedroht, weshalb sie eben auch von Ernährungsarmut betroffen sind. Es ist daher unabdingbar, dass wir die Alleinerziehenden in dem Beteiligungsprozess aktiv vertreten. Wir freuen uns über diese Möglichkeit.“* (Lena Plog, Landesgeschäftsführerin VAMV Landesverband Niedersachsen e.V.)

Die Zusammenarbeit findet im Rahmen der Umsetzung von **Niedersachsens Ernährungsstrategie** statt, die sich für eine gesundheitsfördernde und nachhaltigere Ernährung für alle einsetzt.

#### Familienmagazin Oldenburg

Im Familienmagazin Oldenburg findet ihr in der Herbstausgabe auf Seite 28 + 29 ein Interview mit der Landesgeschäftsführerin und Infos zu uns. Viel Spaß beim Lesen!

-> [hier geht es zum Link](#)

Vielen Dank an Spielraum Osnabrück ([spielraum-shop.de](http://spielraum-shop.de)) für die Spende von Spielen für das Einelterncafé mit Wichteln von unserem Ortsverband Osnabrück. Die Spiele konnten dort direkt als kleine Geschenke an die Kinder verteilt werden.

**Mitglied werden!**

Jetzt Spenden



### Aus dem Bundesverband

**Alle Kinder haben dieselben Rechte -  
Kindergrundsicherung muss auch Geflüchtete  
einschließen**

Berlin, 27.09.2023. Im Gesetzentwurf zur Kindergrundsicherung, der heute im Bundeskabinett verabschiedet werden soll, werden von vorneherein Kinder ausgeschlossen, die Leistungen des... [mehr](#)

[Alle Meldungen](#)

### Gefördert durch:



**Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Arbeit, Gesundheit  
und Gleichstellung**



**DER PARITÄTISCHE**  
UNSER SPITZENVERBAND

Mitglied im  
Paritätischen Wohlfahrtsverband  
Niedersachsen e.V.

© Copyright 2024 VAMV Landesverband Niedersachsen e.V.