



Sie befinden sich hier:

[Startseite Niedersachsen](#)

## Nachruf Dora Jaros

### Nachruf

Der Verband alleinerziehender Mütter und Väter (VAMV) Landesverband Niedersachsen e.V.  
trauert um das langjährige Vereinsmitglied

**Dorchen** (Dora Jaros),

die im Alter von 85 Jahren verstorben ist.

Dorchen war ganze 42 Jahre lang Mitglied des VAMV Ortsverband Braunschweig. Sie hat dort viele Jahre sehr gewissenhaft das Amt der Schriftführerin übernommen und sich mit Herzblut für Alleinerziehende eingesetzt. Sie war immer mit ganzem Herzen dabei, wenn sie für den Verband wirkte, stand allen mit Rat und Tat zur Seite und hat sich sehr empathisch und trostspendend um die Sorgen der ratsuchenden Alleinerziehenden gekümmert. Sie schrieb außerdem für jedes Mitglied im Ortsverband mit großer Sorgfalt Geburtstagskarten mit persönlichen Worten, was allen sehr fehlen wird. Ihr außerordentliches Engagement war für viele Alleinerziehende und für den Verband eine große Bereicherung und wir danken Dorchen sehr dafür.

Wir werden sie stets in dankbarer Erinnerung behalten.

Unser Mitgefühl gilt ihren Angehörigen und allen, die sich mit ihr verbunden fühlen.

Osnabrück, 08.07.2024

Der Landesvorstand im Namen aller Mitglieder

Nachruf zum herunterladen -> [hier](#)

## Familienerholung 2024

**Die Gelder für 2024 sind vergeben. Bitte stellt keine Anträge mehr.** Anträge für 2025 sind erst im nächsten Jahr möglich, wenn die neuen Formulare für das Jahr 2025 online sind.

## Familienfreizeit Mai 2024

Vom 08.05. – 12.05.2024 hat unsere Familienfreizeit Stressabbau am Meer – nicht allein, sondern gemeinsam in Schillig stattgefunden. Mit unserer Vorsitzenden als Leitung, einer Referentin und drei Kinderbetreuerinnen haben 13 Alleinerziehenden-Familien die Zeit am Meer verbracht. Neben sozialpädagogischen Einheiten hatten die Familien freie Zeit für sich. Außerdem konnten die Familien an gemeinsamen Unternehmen, wie beispielsweise einer Wattwanderung und Stockbrot machen, teilnehmen.

Es war eine tolle und entspannende Zeit am Meer mit netten Leuten und zum Glück viel Sonne.



## Kostenfreie sozialtherapeutische Beratungshotline für Alleinerziehende

(Gefördert wird das Projekt durch das Niedersächsische Ministerium für  
Soziales, Arbeit, Gesundheit und Gleichstellung)

In den ungeraden Wochen: Montag, 14:30 – 16:30 Uhr

In den geraden Wochen: Freitag, 10:00 – 12:00 Uhr

unter folgender Nummer: **0541/20239004**

**Keine langen Wartezeiten, Fahrwege und auf Wunsch  
anonym.** Folgetermine bei Bedarf möglich.

Betreut wird die Hotline durch Hannah Berger (Psychologin,  
systemische Therapeutin)

und

Daniela Hirt (Sozialpädagogin, systemische Familientherapeutin)

Wir sind für dich da – Ruf gerne an!

Weitere Infos findet ihr [hier](#)

Flyer in Printform können bei uns in der Geschäftsstelle bestellt  
werden.

## Aktuelles

### Gemeinsam gegen Ernährungsarmut – Beteiligungsprozess gestartet

1,37 Mio. Menschen sind in Niedersachsen von Armut betroffen.  
Armut wirkt sich auch auf die Ernährung der Betroffenen aus.  
Neben Hunger und Mangelernährung ist auch ein  
eingeschränktes Sozialleben eine mögliche Folge.  
Ernährungsarmut muss entschieden entgegengetreten werden!

Das [Zentrum für Ernährung und Hauswirtschaft Niedersachsen](#)  
(ZEHN) organisiert einen Prozess, an dem sich Vereine und  
Fachinstitutionen beteiligen. Auch wir, als VAMV Landesverband  
Niedersachsen e.V., wirken mit. Im Auftrag des  
Niedersächsischen Ministeriums für Ernährung, Landwirtschaft  
und Verbraucherschutz ist es das Ziel, Handlungsempfehlungen  
gegen Ernährungsarmut in Niedersachsen zu erarbeiten. Diese  
sollen Ende 2024 veröffentlicht werden. *„Alleinerziehende sind  
unter allen Haushaltstypen am häufigsten von Armut bedroht,*

*weshalb sie eben auch von Ernährungsarmut betroffen sind. Es ist daher unabdingbar, dass wir die Alleinerziehenden in dem Beteiligungsprozess aktiv vertreten. Wir freuen uns über diese Möglichkeit.“ (Lena Plog, Landesgeschäftsführerin VAMV Landesverband Niedersachsen e.V.)*

Die Zusammenarbeit findet im Rahmen der Umsetzung von **Niedersachsens Ernährungsstrategie** statt, die sich für eine gesundheitsfördernde und nachhaltigere Ernährung für alle einsetzt.

#### Familienmagazin Oldenburg

Im Familienmagazin Oldenburg findet ihr in der Herbstausgabe auf Seite 28 + 29 ein Interview mit der Landesgeschäftsführerin und Infos zu uns. Viel Spaß beim Lesen!

-> [hier geht es zum Link](#)

Vielen Dank an Spielraum Osnabrück ([spielraum-shop.de](http://spielraum-shop.de)) für die Spende von Spielen für das Einelterncafé mit Wichteln von unserem Ortsverband Osnabrück. Die Spiele konnten dort direkt als kleine Geschenke an die Kinder verteilt werden.

**Mitglied werden!**

Jetzt Spenden



## Aus dem Bundesverband

**Alle Kinder haben dieselben Rechte -  
Kindergrundsicherung muss auch Geflüchtete  
einschließen**

Berlin, 27.09.2023. Im Gesetzentwurf zur Kindergrundsicherung, der heute im Bundeskabinett verabschiedet werden soll, werden von vorneherein Kinder ausgeschlossen, die Leistungen des... [mehr](#)

[Alle Meldungen](#)

## Gefördert durch:



**Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Arbeit, Gesundheit  
und Gleichstellung**



**DER PARITÄTISCHE**  
UNSER SPITZENVERBAND

Mitglied im  
Paritätischen Wohlfahrtsverband  
Niedersachsen e.V.

© Copyright 2024 VAMV Landesverband Niedersachsen e.V.