



Verband alleinerziehender Mütter und Väter  
Landesverband Niedersachsen e.V.

Sie befinden sich hier:

[Startseite Niedersachsen](#)

## Familienerholung 2024

**Die Gelder für 2024 sind vergeben. Bitte stellt keine Anträge mehr.** Anträge für 2025 sind erst im nächsten Jahr möglich, wenn die neuen Formulare für das Jahr 2025 online sind.

## Familienfreizeit Mai 2024

**Familienfreizeit mit Bildungsangebot  
für Alleinerziehende aus Niedersachsen  
08.05. - 12.05.2024 in Schillig**

**Stressabbau am Meer - nicht  
allein, sondern gemeinsam!**

**Genuss-  
Unternehmungen**

**Freie Zeit als  
Familie**

**Kinderbetreuung**

**Zeit zum Austausch**

**Sozialpädagogische  
Erbettung:  
Mentale Gesundheit  
(Empowerung, Stressbewältigung,  
Selbstfürsorge)**

**Wo?**  
Familienfreizeitort Schillig  
Inselstraße 2  
26454 Horumersiel-Schillig  
(Hörumersiel und Hantschke werden gefüllt)

**Eigene Anreise**  
(Diebstahlversicherung ist für Familien mit der  
Einreisegrenze zum 5. Entschieden des Polizeibereichs (G)  
antrag)

**Kosten?**  
(Enthalten sind 4 Übernachtungen, Selbstkosten,  
frühstück, Frühstück, Kinderbetreuung) - =  
1. Erwachsener + 1 Kind  
unter der Einkommensgrenze, 107,50 €  
(jedes weitere Kind, 48,35 €)  
2. Erwachsener + Kind  
über der Einkommensgrenze, 555,32 €  
(jedes weitere Kind, 225,31 €)

**Leitung**  
Julia Kohnt  
(VAMV-NL, Vorsitzende)

**Referentin**  
Daniela Hirt  
(aus: Sozialische Familienberatung  
(Diplom Sozialpädagogin))

**Anmeldung und Fragen an:**  
familienfreizeit@vamv-niedersachsen.de  
Tel: 0541-25584

**Die Freizeit ist bereits ausgebucht. Bitte reicht keine Anträge mehr ein.**

**Kostenfreie sozialtherapeutische Beratungshotline  
für Alleinerziehende**

(Gefördert wird das Projekt durch das Niedersächsische Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Gleichstellung)

In den ungeraden Wochen: Montag, 14:30 – 16:30 Uhr

In den geraden Wochen: Freitag, 10:00 – 12:00 Uhr

unter folgender Nummer: **0541/20239004**

**Keine langen Wartezeiten, Fahrwege und auf Wunsch**

**anonym.** Folgetermine bei Bedarf möglich.

Betreut wird die Hotline durch Hannah Berger (Psychologin, systemische Therapeutin)

und

Daniela Hirt (Sozialpädagogin, systemische Familientherapeutin)

Wir sind für dich da – Ruf gerne an!

Weitere Infos findet ihr [hier](#)

Flyer in Printform können bei uns in der Geschäftsstelle bestellt werden.

## Aktuelles

### Gemeinsam gegen Ernährungsarmut – Beteiligungsprozess gestartet

1,37 Mio. Menschen sind in Niedersachsen von Armut betroffen. Armut wirkt sich auch auf die Ernährung der Betroffenen aus. Neben Hunger und Mangelernährung ist auch ein eingeschränktes Sozialleben eine mögliche Folge. Ernährungsarmut muss entschieden entgegengetreten werden!

Das [Zentrum für Ernährung und Hauswirtschaft Niedersachsen](#) (ZEHN) organisiert einen Prozess, an dem sich Vereine und Fachinstitutionen beteiligen. Auch wir, als VAMV Landesverband Niedersachsen e.V., wirken mit. Im Auftrag des Niedersächsischen Ministeriums für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz ist es das Ziel, Handlungsempfehlungen gegen Ernährungsarmut in Niedersachsen zu erarbeiten. Diese sollen Ende 2024 veröffentlicht werden. *„Alleinerziehende sind unter allen Haushaltstypen am häufigsten von Armut bedroht, weshalb sie eben auch von Ernährungsarmut betroffen sind. Es ist daher unabdingbar, dass wir die Alleinerziehenden in dem Beteiligungsprozess aktiv vertreten. Wir freuen uns über diese*

*Möglichkeit.“* (Lena Plog, Landesgeschäftsführerin VAMV Landesverband Niedersachsen e.V.)

Die Zusammenarbeit findet im Rahmen der Umsetzung von **Niedersachsens Ernährungsstrategie** statt, die sich für eine gesundheitsfördernde und nachhaltigere Ernährung für alle einsetzt.

#### Familienmagazin Oldenburg

Im Familienmagazin Oldenburg findet ihr in der Herbstausgabe auf Seite 28 + 29 ein Interview mit der Landesgeschäftsführerin und Infos zu uns. Viel Spaß beim Lesen!

-> [hier geht es zum Link](#)

Vielen Dank an Spielraum Osnabrück ([spielraum-shop.de](http://spielraum-shop.de)) für die Spende von Spielen für das Einzelterncafé mit Wichteln von unserem Ortsverband Osnabrück. Die Spiele konnten dort direkt als kleine Geschenke an die Kinder verteilt werden.

**Mitglied werden!**

Jetzt Spenden



#### Aus dem Bundesverband

**Alle Kinder haben dieselben Rechte –  
Kindergrundsicherung muss auch Geflüchtete  
einschließen**

Berlin, 27.09.2023. Im Gesetzentwurf zur Kindergrundsicherung, der heute im Bundeskabinett verabschiedet werden soll, werden von vorneherein Kinder ausgeschlossen, die Leistungen des... [mehr](#)

[Alle Meldungen](#)

#### Gefördert durch:



**Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Arbeit, Gesundheit  
und Gleichstellung**



**DER PARITÄTISCHE**  
UNSER SPITZENVERBAND

Mitglied im  
Paritätischen Wohlfahrtsverband  
Niedersachsen e.V.

© Copyright 2024 VAMV Landesverband Niedersachsen e.V.