



Sie befinden sich hier:

[Startseite Niedersachsen](#)

Familienerholung 2024

Die Gelder für 2024 sind vergeben. Bitte stellt keine Anträge mehr. Anträge für 2025 sind erst im nächsten Jahr möglich, wenn die neuen Formulare für das Jahr 2025 online sind.

Familienfreizeit Mai 2024

**Familienfreizeit mit Bildungsangebot
für Alleinerziehende aus Niedersachsen
08.05. - 12.05.2024 in Schillig**

Stressabbau am Meer - nicht allein, sondern gemeinsam!

Freie Zeit als Familie

Gemeinsame Unternehmungen

Kinderbetreuung

Zeit zum Austauschen

Sozialpädagogische Einheiten:
Mentale Gesundheit
(Körperwahrnehmung, Stressbewältigung, Selbstregulierung)

Wo?
Familienfreizeitzentrum Schillig
Inselstraße 2
26454 Horumersiel-Schillig
(Hörumersiel ist Hanseisch, hat windstille geschützte Bucht)

Eigene Anreise
(Anreisekosten werden bei Einchecken für Familien mit der Einkommensgrenze nach § 4 Absatz 1 des Furlaufgesetzes (FFG) erlassen)

Kosten!
(Enthalten sind 4 Übernachtungen, Selbstkosten, Frühstück, Frühstück, Kinderbetreuung) =
1. Erwachsener + 1 Kind
unter der Einkommensgrenze, 107,50 €
(jedes weitere Kind, 48,55 €)
2. Erwachsener + 1 Kind
über der Einkommensgrenze, 555,32 €
(jedes weitere Kind, 225,31 €)

Leitung
Julia Kohant
(VAMV-NLN, Vorsitzende)

Referentin
Daniela Hirt
(aus beruflicher Familienberatung
Diplom-Sozialpädagogin)

Anmeldung und Fragen an:
familienfreizeit@vamv-niedersachsen.de
Tel: 0541-25584

Die Freizeit ist bereits ausgebucht. Bitte reicht keine Anträge mehr ein.

**Kostenfreie sozialtherapeutische Beratungshotline
für Alleinerziehende**

(Gefördert wird das Projekt durch das Niedersächsische Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Gleichstellung)

In den ungeraden Wochen: Montag, 14:30 – 16:30 Uhr

In den geraden Wochen: Freitag, 10:00 – 12:00 Uhr

unter folgender Nummer: **0541/20239004**

Keine langen Wartezeiten, Fahrwege und auf Wunsch

anonym. Folgetermine bei Bedarf möglich.

Betreut wird die Hotline durch Hannah Berger (Psychologin, systemische Therapeutin)

und

Daniela Hirt (Sozialpädagogin, systemische Familientherapeutin)

Wir sind für dich da – Ruf gerne an!

Weitere Infos findet ihr [hier](#)

Flyer in Printform können bei uns in der Geschäftsstelle bestellt werden.

Aktuelles

Gemeinsam gegen Ernährungsarmut – Beteiligungsprozess gestartet

1,37 Mio. Menschen sind in Niedersachsen von Armut betroffen. Armut wirkt sich auch auf die Ernährung der Betroffenen aus. Neben Hunger und Mangelernährung ist auch ein eingeschränktes Sozialleben eine mögliche Folge. Ernährungsarmut muss entschieden entgegnet werden!

Das [Zentrum für Ernährung und Hauswirtschaft Niedersachsen](#) (ZEHN) organisiert einen Prozess, an dem sich Vereine und Fachinstitutionen beteiligen. Auch wir, als VAMV Landesverband Niedersachsen e.V., wirken mit. Im Auftrag des Niedersächsischen Ministeriums für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz ist es das Ziel, Handlungsempfehlungen gegen Ernährungsarmut in Niedersachsen zu erarbeiten. Diese sollen Ende 2024 veröffentlicht werden. *„Alleinerziehende sind unter allen Haushaltstypen am häufigsten von Armut bedroht, weshalb sie eben auch von Ernährungsarmut betroffen sind. Es ist daher unabdingbar, dass wir die Alleinerziehenden in dem Beteiligungsprozess aktiv vertreten. Wir freuen uns über diese*

Möglichkeit.“ (Lena Plog, Landesgeschäftsführerin VAMV Landesverband Niedersachsen e.V.)

Die Zusammenarbeit findet im Rahmen der Umsetzung von **Niedersachsens Ernährungsstrategie** statt, die sich für eine gesundheitsfördernde und nachhaltigere Ernährung für alle einsetzt.

Familienmagazin Oldenburg

Im Familienmagazin Oldenburg findet ihr in der Herbstausgabe auf Seite 28 + 29 ein Interview mit der Landesgeschäftsführerin und Infos zu uns. Viel Spaß beim Lesen!

-> [hier geht es zum Link](#)

Vielen Dank an Spielraum Osnabrück (spielraum-shop.de) für die Spende von Spielen für das Einelterncafé mit Wichteln von unserem Ortsverband Osnabrück. Die Spiele konnten dort direkt als kleine Geschenke an die Kinder verteilt werden.

Mitglied werden!

Jetzt Spenden



Aus dem Bundesverband

Alle Kinder haben dieselben Rechte –
Kindergrundsicherung muss auch Geflüchtete
einschließen

Berlin, 27.09.2023. Im Gesetzentwurf zur Kindergrundsicherung, der heute im Bundeskabinett verabschiedet werden soll, werden von vorneherein Kinder ausgeschlossen, die Leistungen des... [mehr](#)

[Alle Meldungen](#)

Gefördert durch:



**Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Arbeit, Gesundheit
und Gleichstellung**



DER PARITÄTISCHE
UNSER SPITZENVERBAND

Mitglied im
Paritätischen Wohlfahrtsverband
Niedersachsen e.V.

© Copyright 2024 VAMV Landesverband Niedersachsen e.V.