



Verband alleinerziehender Mütter und Väter  
Landesverband Niedersachsen e.V.



VAMV NIEDERSACHSEN

## 50 JAHRE AKTIV FÜR ALLEINERZIEHENDE

Sie befinden sich hier:

[Startseite Niedersachsen](#)

[VAMV](#)

[Ortsverbände und Kontaktstellen](#)

[Kontaktstelle Hildesheim](#)

### Kontaktstelle Hildesheim



Iris von Klitzing-Seiß

Breienkamp 12 a  
31141 Hildesheim

Telefon: 0 51 21 - 87 75 37 oder 05121-8754314

E-Mail: [vamv-ov-hildesheim@freenet.de](mailto:vamv-ov-hildesheim@freenet.de)  
[karla.hennigs@gmx.net](mailto:karla.hennigs@gmx.net)

**Kontakt:**

*Iris von Klitzing-Seiß*

*Karla Hennigs*

## Aktuelles

Alleinerziehende treffen sich regelmäßig am Sonntag

An jedem ersten Sonntag im Monat findet ein Frühstück für Alleinerziehende und deren Kinder in den Räumen der Familienbildungsstätte in der Steingrube 19a statt. Jeder bringt etwas für das Frühstück mit, Brötchen werden besorgt. So haben wir einen gut gedeckten Tisch. Von 10 bis 12 Uhr wird gefrühstückt, erzählt, Erfahrungen werden ausgetauscht, wichtige Informationen des Verbandes Alleinerziehender Mütter und Väter (VAMV) werden weiter gegeben und Verabredungen getroffen. Zur Zeit sind wir eine Gruppe von 6 Frauen mit 6 Kindern. Gern können weitere Alleinerziehende am Sonntags-Treff teilnehmen und sich anschließen. Wir freuen uns darauf! Bitte kurz anmelden bei Iris von Klitzing-Seiß unter Tel. 05121-877537.



**Koordinierungsstelle**  
**Forum für Arbeit Hildesheim**  
**jobcenter**  
 Hildesheim

**Bundesagentur für Arbeit**  
 Agentur für Arbeit Hildesheim  
 Hildesheim

## Allein erziehen – gemeinsam handeln



**Allein erziehen – gemeinsam handeln**  
 Das ist eine Familienform, die zugetraut und befristet ist. Eltern können sich bei einer Trennung, die nicht durch eine Scheidung, sondern durch eine Einmutter- oder Einvaterfamilie entsteht, ein gemeinsames Erziehungsmodell vereinbaren. Die nachfolgenden Informationen geben Ihnen einen Überblick über die wichtigsten Fragen, ersetzen aber auf keinen Fall eine anwaltliche Beratung!

**Definition Alleinerzieher:**  
 Alleinerziehende sind Mütter und Väter, die eine Ein- oder Zweipersonenfamilie mit minderjährigen Kindern als Elternkern zusammenfassen (Bundestaxi-Bericht 2014).

**Wahl des Erziehungsmodells:**  
 Beim Scheidungsmodell geht man von einer Vorentscheidung der Betreuung der Kinder aus. Der Unterhaltspflichtige betreibt sein Kind zu 50 Prozent und beide Elternteile zu 20 Prozent. Diese Zeitverteilung wird z.B. mit einem Zeitplan vereinbart, der die Tage, an denen die Mütter und Väter ihren Kindern abwechseln.

**Wochenmodell II oder Kernmodell:**  
 Beim Wochenmodell wohnt sich der Eltern zu gleichen Teilen bei der Kinderbetreuung ab. D.h., dass das Kind in der Woche jeweils eine Woche bei einem Elternteil wohnt. Beim Kernmodell bleibt ein das/die Kind/er in einem Zuhause wohnen und die Eltern sehen es in Wechseln abwechselnd. Bei einem gleichzeitigen Aufenthalt bei beiden Eltern, beträgt sich in dem letzten Jahren der Betrag „Gemeinschaftsmodell“ erhöhen.

**Umsatz/Mietvertrag**  
 Gehen Sie gehen – das ist oft die erste Frage, über die sich die Familienverein einigen müssen. Für beide Modelle besteht das es, verschiedene gesetzliche Regelungen. Wenn nicht vereinbarte Fälle in einer Richtung zusammengefasst werden, könnte es bei der Trennung darauf an, wer den Mietvertrag unterschreiben hat. Hat nur ein Elternteil den Mietvertrag unterschrieben, hat der/die andere kein Recht auf den Mietvertrag in der Wohnung zu wohnen. Wenn die Eltern vereinbart haben, dass beide Elternteile den Mietvertrag unterschreiben, hat der/die andere ein Recht auf den Mietvertrag in der Wohnung zu wohnen, wenn die Eltern vereinbart haben, dass beide Elternteile den Mietvertrag unterschreiben.

**Unterhalt/Unterhaltsabfindung/Unterhaltsvorsorge/Unterhaltsvertrag**  
 Unterhalt ist die finanzielle Unterstützung der Eltern, die die Kinderbetreuung zu gleichen Teilen übernehmen. Die Höhe des Unterhalts hängt von den Einkünften der Eltern ab und am Alter des Kindes. Je höher das Einkommen, desto höher der Unterhalt. Er wird nach der Düsseldorfer Tabelle berechnet. Unterhaltspflicht besteht bis zum Ende der Minderjährigkeit der Kinder. Wird der Unterhalt nicht freiwillig gezahlt, muss ein vollstreckbarer Titel erlangt werden. Unterhaltspflicht kann durch einen Unterhaltsvertrag abgeändert werden. Dieser Vertrag ist kostenlos. Kann die Elternvereinbarung über den Unterhalt nicht erfüllt werden, kann ein gerichtliches Verfahren beantragt werden.

**Unterhalt/Unterhaltsabfindung/Unterhaltsvorsorge/Unterhaltsvertrag**  
 Unterhalt ist die finanzielle Unterstützung der Eltern, die die Kinderbetreuung zu gleichen Teilen übernehmen. Die Höhe des Unterhalts hängt von den Einkünften der Eltern ab und am Alter des Kindes. Je höher das Einkommen, desto höher der Unterhalt. Er wird nach der Düsseldorfer Tabelle berechnet. Unterhaltspflicht besteht bis zum Ende der Minderjährigkeit der Kinder. Wird der Unterhalt nicht freiwillig gezahlt, muss ein vollstreckbarer Titel erlangt werden. Unterhaltspflicht kann durch einen Unterhaltsvertrag abgeändert werden. Dieser Vertrag ist kostenlos. Kann die Elternvereinbarung über den Unterhalt nicht erfüllt werden, kann ein gerichtliches Verfahren beantragt werden.

**Logo: NIEDERSACHSEN**

**Logo: Niedersachsen**

Flyer der Agentur für Arbeit Hildesheim und Koordinierungsstelle Frau + Wirtschaft Hildesheim

Komplette 4 Seiten des Flyers zum Herunterladen -> [Hier](#)

