



Verband alleinerziehender Mütter und Väter  
Landesverband Niedersachsen e.V.



VAMV NIEDERSACHSEN

## 50 JAHRE AKTIV FÜR ALLEINERZIEHENDE

Sie befinden sich hier:

[Startseite Niedersachsen](#)

[VAMV](#)

[Ortsverbände und Kontaktstellen](#)

[Ortsverband Osnabrück](#)

[Informationen aus dem Ortsverband Osnabrück](#)

### Osnabrück in der Presse

## Sagen Sie mal, Frau Neumeister ...!



Nadine Neumeister ist Managerin eines kleinen Eineltern-Familienunternehmens, Raumpflegerin und ehrenamtliche Vorstandsvorsitzende des Osnabrücker VAMV Ortsverbandes.

Die gebürtige Duisburgerin ist glücklich geschieden und Mutter einer sechs- und einer neunjährigen Tochter, mit denen sie in Osnabrück lebt. Sagen Sie mal, Frau Neumeister ...!

(Meine) Familie ist ...  
... toll.

**Kindheit früher – Kindheit heute:  
Was war damals und was ist heute besser?**

Weniger ist manchmal mehr – damit meine ich die allgemeine Mediennutzung. Ich habe den Eindruck, dass wir uns früher besser selbst beschäftigen und anders mit Langeweile umgehen konnten als die Kinder heute. Andererseits ist natürlich der Zugang zu schnellen Informationen via Internet deutlich angenehmer, als einen dicken Brockhaus wälzen zu müssen.

**Beschreiben Sie Ihren Erziehungsstil in einem Satz!**

Ich erziehe meine Kinder liebevoll mit klaren Grenzen.

**Was ist wichtig für eine glückliche Kindheit?**

Zeit und verlässliche Strukturen, die dem Kind Geborgenheit und Selbstvertrauen vermitteln. Spaß und gutes Essen sind auch nicht zu vernachlässigen.

**Wenn Sie noch einmal Kind sein könnten,  
dann würden Sie ...**

... noch mehr Zeit draußen und mit Freunden verbringen – also meine Freizeit bewusster genießen.

**Gibt es in Ihrer Familie ein Ritual, das Ihnen  
besonders wichtig ist?**

Ja, das gemeinsame Frühstück am Sonntag.

**Wie sieht für Sie ein  
perfektes Familienwochenende aus?**

Ein Teil mit guten Erlebnissen als Familie – in unserem Falle ich mit meinen beiden Kindern – und einem Teil aus gemeinsamen Unternehmungen mit Freunden und deren Kindern, wie z.B. zum Friedensfest oder Schwimmen gehen.

**Gibt es etwas, das Sie von  
Ihrem Kind/Ihren Kindern gelernt haben?**

Ja, ich habe wieder gelernt, albern zu sein und alles mit etwas mehr Humor zu sehen.

**Am liebsten spielen wir ...**

... Uno und Kakerlakak.

**Ihr Geheimtipp für Familienausflüge:**

Das MIK Museum für Industriekultur am Piesberg ist immer einen Ausflug wert. Tolle Sache!

**Was würden Sie ändern/einführen, um  
Osnabrück/den Landkreis familienfreundlicher  
zu machen?**

Viel mehr Rabatte bei den Eintrittspreisen. Ein Tag im Erlebnisbad ist schon so teuer wie ein halber Wochenendausflug, das kann sich beim besten Willen nicht jeder und schon gar nicht kinderreiche Familien leisten. Hilfreich wäre es z.B. auch, wenn der ÖPNV kostenfrei wäre!

zum herunterladen -> [Hier](#)