



Ortsverband Wilhelmshaven

# ALLEINERZIEHEND? Du bist **nicht** allein!

## **Kontakt:**

VAMV Wilhelmshaven e.V.  
[Verband alleinerziehender  
Mütter und Väter e.V.]

 04421 - 20 19 28

 [vamvwhv@yahoo.de](mailto:vamvwhv@yahoo.de)

 [www.vamv.de](http://www.vamv.de) **oder**

[www.vamv-niedersachsen.de](http://www.vamv-niedersachsen.de)

## **Wer oder was ist VAMV?**

Wir sind ein Verband aus und für allein-erziehende Mütter und Väter.

## **Themen des VAMV:**

- Gegenseitiger Austausch
- Selbsthilfe (Trennung, Erziehung, bürokratische Hilfe bei Anträgen/Behörden, etc.)
- Elterliche Sorge
- Umgang
- Unterhalt
- Existenzsicherung
- Elterngeld
- Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Hartz IV
- Familienselbsthilfe

## **Wann und wo findest Du uns?**

Jeden zweiten Sonntag im Monat (außerhalb der Ferienzeit) von 15:00 bis 17:00 Uhr im Familienzentrum Nord, Posener Straße 97, 26388 Wilhelmshaven.

Damit Du ganz entspannt mit uns schnacken kannst, steht eine Kinderbetreuung bereit.

## **Stammtisch des VAMV:**

Jeden vierten Dienstag im Monat (außerhalb der Ferienzeit) ab 19:30 Uhr in der Gaststätte Antonslust, Antonslust 4, 26389 Wilhelmshaven.

## **Spenden an:**

**IBAN** DE55 2826 2254 1281 7960 00

**BIC** GENODEF1JEV

**Steuernummer** 70/220/10359