



Sie befinden sich hier:

[Startseite Niedersachsen](#)  
[Familienerholung](#)  
[Familienfreizeiten](#)

**Die Freizeit ist bereits ausgebucht. Bitte reicht keine Anträge mehr ein.**

Wir schauen der Fairness halber, dass Familien, die letztes Jahr nicht dabei waren, dieses Mal mitfahren können. Falls dann noch Plätze frei sind, können auch Familien wieder mitfahren, die letztes Jahr schon dabei waren.

## Familienfreizeiten

**Familienfreizeit** mit Bildungsangebot  
für Alleinerziehende aus Niedersachsen  
08.05. - 12.05.2024 in Schillig

**Stressabbau am Meer - nicht allein, sondern gemeinsam!**

**Gemeinsame Unternehmungen**  
**Kinderbetreuung**  
**Zeit zum Austauschen**  
**Sozialpädagogische Einheiten: Mentale Gesundheit (Entspannung, Stressabbau, Selbstfürsorge)**  
**Freie Zeit als Familie**

**Wo?**  
Familienerferndorf Schillig  
Inselstraße 2  
26434 Horumersiel/Schillig  
(Bettwäsche und Handtücher werden gestellt)

**Eigene Anreise**  
(Fahrkosten werden im Anschluss für Familien unter der Einkommensgrenze nach Einreichen des Fahrkostenantrags ersetzt)

**Kosten?**  
(Enthalten sind 4 Übernachtungen, Halbpension, Ausflüge, Einheiten, Kinderbetreuung)

1. Erwachsener + 1 Kind  
unter der Einkommensgrenze, 107,70 €  
(jedes weitere Kind, 48,35 €)

2. Erwachsener + Kind  
über der Einkommensgrenze, 555,32 €  
(jedes weitere Kind, 225,31 €)

**Leitung**  
Julia Kuhnt  
(VAMV NDS Vorsitzende)

**Referentin**  
Daniela Hirt  
(u.a. systemische Familientherapeutin,  
Diplom-Sozialpädagogin)

**Anmeldung und Fragen an:**  
familienfreizeit@vamv-niedersachsen.de  
Tel.: 0541-25584

Bitte fülle den Anmeldebogen, den Berechnungsbogen & die Einverständniserklärungen aus und schicke die Unterlagen per Mail oder postalisch (nicht als Einschreiben) mit entsprechenden Nachweisen zum Einkommen an uns zurück.

## Ansprechpartnerin

Für die Familienfreizeit sind wir erreichbar über

E-Mail: [familienfreizeit\(at\)vamv-niedersachsen.de](mailto:familienfreizeit(at)vamv-niedersachsen.de)

und

Telefon: (0541) **2023886**

Mobil: 0176/46783498

### **Bürozeiten:**

Montag bis Freitag: 9.00 - 12.30 Uhr

*Ansprechpartnerin: Judith Potdevin*

***Zur Information:*** Sollten Unterlagen fehlen, wird euch dies per Mail mitgeteilt. Bitte habt deshalb eure Mail (inkl. Spam-Ordner) im Blick. Danke